

# Disfunción al Orinar y Accidentes Durante el Día en Niño(a)s

## *¿Cuales son los síntomas?*

- Ganas incontrolables– su niño(a) gotea en camino al baño, muchas veces se queja de que fué corto el periodo de aviso.
- Incontinencia no específica – su niño(a) gotea sin sensación o aviso.
- Frecuencia urinaria – su niño(a) va a orinar por lo menos cada dos horas (esto interfiere con la escuela)
- Vejiga perezosa/floja – su niño(a) va a orinar de una a tres veces por día.
- Infecciones urinarias frecuentes
- Espasmos de vejiga – pueden causar dolores a la parter baja del abdomen o puede causar ganas de orinar

## *¿Cómo trabaja la vejiga “normalmente”?*

La vejiga normal guarda el orín con poca presión. Cuando la vejiga se llena, manda una **señal** de “llena” al cerebro (empieza a buscar un baño). Cinco minutos a una hora después la vejiga manda otra señal de “urgencia” (más le vale tener un baño cerca). La mayoría de personas pueden aguantar las ganas de orinar por el tiempo que ellos quieran sin gotear orín.

Estas **señales** no son presiones o espasmos dentro de la vejiga. Las señales son enviadas de la vejiga al cerebro sin cambiar la presión de la vejiga.

Cuando un niño(a) decide orinar, el/ella relaja la “**esfínter**” (válvula uretral) y la vejiga se contrae por sí misma. No podemos controlar la vejiga directamente. La podemos controlar indirectamente al abrir y cerrar el esfínter. Cuando abrimos nuestro esfínter, la vejiga se contrae por reflejo. Similarmente, cuando cerramos nuestro esfínter, la vejiga deja de contraerse (esto toma unos pocos segundos, entonces hay un pequeño incremento en la presión de la vejiga).

La **coordinación** entre el esfínter y la vejiga es muy importante en la función normal de orinar. Cuando no hay coordinación, se incrementa la presión en la vejiga

Hay cuatro elementos para vaciar la vejiga normalmente– un ciclo de eventos (mire la figura). Cuando la vejiga esta llena, manda una **señal** al cerebro. El niño(a) tiene la sensación o **percepción** de tener la vejiga llena, entonces el/ella toma **acción** por medio de ir al baño y relajar el esfínter. La relajación de la esfínter lleva a la espontánea contracción de la **vejiga**. Los cuatro elementos de este ciclo son – señal, percepción, acción y vejiga.